

## DIAGNOSE

Komen er in je familie hart- en vaatziekten voor onder de 60 jaar?  
Zijn er familieleden met een hoog cholesterol?  
Dan kan het een erfelijke aandoening zijn

**F + H = FH**

**Hart- en vaatziekten  
In de familie**



**LDL cholesterol  
hoger dan 6 mmol/L**



**Kans op hart- en vaatziekten  
op jonge leeftijd is 8.5 x groter**



## BEHANDELING

FH is goed te behandelen waardoor je het LDL cholesterol zo laag mogelijk houdt.  
Zo verlaag je de kans op hart- en vaatziekten



**Leefstijl aanpassen**

Gezond eten & bewegen  
voedingssupplementen



**Medicijnen**

Statines, cholesterol-  
absorptieremmers  
PCSK-9 remmers



**Dialyse**

Behandeling om LDL  
uit het bloed te halen

## OPSPORING

Omdat FH een erfelijke aandoening is die voorkomt in veel families, is testen en opsporen belangrijk. Met een goede behandeling bescherm je je erfgoed.



**50%**

Als je FH hebt  
heeft je kind **50% kans  
het te erven**



**70.000 NL**

Vergeleken met andere  
erfelijke ziekten, **komt FH  
het meest vaak voor**



**DNA-test**

Een DNA-test kan uitwijzen  
of er sprake is van de  
**genetische afwijking FH**