

De (wetenschappelijke) waarheid over hoog LDL cholesterol en behandeling

Lancet 2015:

In 22 studies waarin het effect van statine therapie bestudeerd werd (totaal 134.537 patiënten) is gekeken naar de gunstige effecten en de veiligheid van statine behandeling. Voor elke 1 mmol/L verlaging van het LDL-cholesterol onder statine therapie werd het risico op hart- en vaatziekten verminderd met 16% bij vrouwen en 22% bij mannen. In de 2-5 jaar durende studies met statines werd geen verschil gezien in bijwerkingen tussen 'statine' of 'placebo' behandeling. Ook werd geen verschil gevonden op het optreden van kanker of sterfte door niet 'vasculaire' oorzaken. Deze grote meta-analyse van meer dan 20 grote statine studies bevestigt de effectiviteit en de veiligheid van statine behandeling: afnamen van aantal hart- en vaatziekten, zonder bijwerkingen.

Circulation WOSCOPS studie 2017

In de WOSCOPS studie is gekeken naar het effect van het starten van statine therapie bij patiënten met een matige LDL cholesterol verhoging (>4.8 mmol/l) zonder eerdere hart- en vaatziekten. De effectiviteit en veiligheid werd bij patiënten bestudeerd na 4.9 jaar behandeling, gevolgd door een 20-jaar follow-up periode. 20-jaar na het starten van de statines werd een afname gezien van 28% van het overlijden op grond van coronaire hartziekten, 25% van overlijden aan hart- en vaatziekten en 18% afname van de totale mortaliteit. Deze studie toont aan dat statine therapie niet alleen op korte termijn, maar ook op (zeer) lange termijn een gunstig effect heeft op het verlagen van (overlijden aan) hart en vaatziekten.

Eur Heart J 2017

Ference et al hebben alle bewijs voor LDLc in het veroorzaken van hart- en vaatziekten samengevat in 1 overzichtsartikel. In dit artikel bespreken ze de associatie studies (dwz als LDL bij mensen hoger is, wat doet dan het risico op hart- en vaatziekten), genetische studies (d.w.z. als genetisch het LDL hoger is door een geselecteerd genetisch defect, wat doet dan het risico op hart- en vaatziekten), en interventie studies (als het LDL cholesterol verlaagd wordt, wat doet dan het risico op hart en vaatziekten). Samenvattend tonen zij aan dat zowel de genetische studies, als ook de 'gerandomiseerde' interventiestudies een heldere en consistente boodschap afgeven: LDL cholesterol veroorzaakt hart- en vaatziekten. Verlaging van LDL cholesterol (onafhankelijk van hoe je het verlaagt) doet dit risico afnemen, zonder aanwijzing voor negatieve 'bijwerkingen' en/of negatieve effecten van LDL-c verlaging.