



FH & VROUWEN



Met deze nieuwsbrief willen wij u op de hoogte stellen van de laatste ontwikkelingen omtrent onderzoek naar erfelijk verhoogd cholesterol, oftewel familiale hypercholesterolemie (FH). Het thema van deze nieuwsbrief is "FH & Vrouwen". Aan alle mannen: deze nieuwsbrief is ook belangrijk voor u, want u kunt dit weer doorsturen naar uw vrouwelijke familieleden: moeders, zussen en dochters en zo de zorg voor FH verbeteren!

Graag brengen wij jullie op de hoogte van 2 projecten voor vrouwen met FH

1. **The CYCLE study** – invloed menstruatiecyclus op het cholesterol
2. **FH & zwangerschap** – vragenlijst voor vrouwen met FH die kinderen hebben

1. The CYCLE study

DEELNEMERS GEZOCHT VOOR ONDERZOEK: THE CYCLE STUDY

Wij onderzoeken of de vrouwelijke hormonen invloed hebben op het cholesterol.

De menstruatiecyclus speelt een belangrijke rol bij de gezondheid van vrouwen. Tijdens de menstruatiecyclus schommelen de vrouwelijke hormonen. Eerder onderzoek heeft aangetoond dat het cholesterol in vrouwen met een regelmatige menstruatiecyclus hoger is in het eerste deel van de cyclus dan later in de cyclus.

Deze wisselende cholesterolwaarden kunnen zorgen voor overbehandeling als er alleen wordt gemeten tijdens de menstruatie. Bij vrouwen met een verhoogd cholesterol is echter nog niet onderzocht of de vrouwelijke hormonen invloed hebben op het cholesterol.

Bent u een vrouw met een regelmatige menstruatiecyclus en FH?

Dan zijn wij op zoek naar u!

Wat houdt meedoen in?

Deelname is mogelijk als u een **regelmatige menstruatiecyclus** heeft, geen hormonale anticonceptie gebruikt en FH heeft.

Gedurende 1 menstruatiecyclus wordt er op 3 momenten bloed geprikt (nuchter) in het Erasmus MC:

1. 3-5 dagen na eerste dag menstruatie
2. Bij positieve ovulatietest*
3. 8-10 dagen na positieve ovulatietest

*de ovulatietesten krijgt u van ons.

Ook vult u 3 keer een voedingsvragenlijst in over wat u de dag voor bloedafname heeft gegeten. Reiskosten worden vergoed.

Voor deelname en meer informatie kunt u mailen naar:

cyclestudy@erasmusmc

GEZONDE DEELNEMERS GEZOCHT!!

Bent u een gezonde vrouw met een regelmatige menstruatiecyclus (21-35 dagen) en gebruikt u geen hormonale anticonceptie dan zijn wij van de CYCLE study op zoek naar u!!

Gedurende 1 menstruatiecyclus wordt op 3 momenten bloed geprikt om het cholesterol en de vrouwelijke hormonen te meten. De bloedafname zal plaatsvinden in het Erasmus MC op de volgende cyclusaafhankelijke dagen:

1. 3-5 dagen na eerste menstruatie dag
2. Bij positieve ovulatietest (deze krijgt u van ons)
3. 8-10 dagen na positieve ovulatietest

Reiskosten worden vergoed en u krijgt een extra vergoeding van 20 euro.

Voor deelname en vragen kunt u mailen naar: cyclestudy@erasmusmc.nl

2. FH & zwangerschap

HOE ERVAREN VROUWEN MET FH DE ZORG TIJDENS EN NA DE ZWANGERSCHAP?

Er is nog te weinig bekend over de organisatie van zorg voor vrouwen met FH. Wat hebben vrouwen met FH voor adviezen gekregen over statine gebruik tijdens de zwangerschap en borstvoeding. Wat is verteld over erfelijkheid? En vooral wat zijn de wensen van vrouwen met FH en zwangerschapswens?

In samenwerking met de universiteit van Oslo, Noorwegen doet het Erasmus MC onderzoek hoe de zorg is voor vrouwen met FH die zwanger zijn geweest om zo de zorg voor deze groep verder te verbeteren.

Wij vragen u een vragenlijst in te vullen (duur 20 minuten)

Via deze link komt u bij de vragenlijst: <https://nettskiema.no/a/stzw>

Of u kunt deze QR code scannen:



Uw medewerking wordt zeer op prijs gesteld.

We houden u via de nieuwsbrief op de hoogte van de resultaten!