

## HOOG CHOLESTEROL IN DE FAMILIE: TIJD VOOR ACTIE

### Caspar en Sara hebben erfelijk hoog cholesterol

Caspar: "Mijn vader kreeg rond zijn veertigste zijn eerste hartinfarct, een vreselijke ervaring. Destijds dachten we nog niet aan het feit dat het mogelijk erfelijk kon zijn." Caspar liet toch zijn bloed op cholesterol testen met een DNA test, aan te vragen via stichting LEEFH. Zijn sterk verhoogde cholesterol waarde bleek inderdaad erfelijk te zijn. Van zijn twee dochters bleek zijn jongste dochter Sara (15) ook de genetische afwijking te hebben. Met medicijnen en een gezonde leefstijl worden Caspar en zijn familie nu beschermd tegen het optreden van hart- en vaatziekten.

### Verhoogd (erfelijk) cholesterol veroorzaakt versnelde aderverkalking

Een hoog cholesterol is een van de belangrijkste veroorzakers van aderverkalking, ofwel het dichtslibben van de aderen. In sommige families is de oorzaak een

genetische afwijking, die men kan erven van vader of moeder. Deze aandoening, Familiaire Hypercholesterolemie (FH), is de meest voorkomende genetische aandoening op het gebied van hart- en vaatziekten: het komt voor bij 1 op de 220 mensen. Patiënten met FH hebben een 10-voudig verhoogd risico op een hartaanval of beroerte (herseninfectie) op vaak te jonge leeftijd. De reden is de levenslange blootstelling aan een verhoogd cholesterol, die (net zoals roken) zorgt voor het sneller optreden van aderverkalking. Hier merkt de patiënt niets van, totdat hij/zij in het slechtste geval een hartaanval of beroerte krijgt. Het goede nieuws is, dat deze aandoening bij veruit de meeste patiënten uitstekend behandeld kan worden, mits er op jonge leeftijd gestart wordt met medicijnen en het aanpassen van de leefstijl.

### Vroeg beginnen met cholesterol verlagende medicijnen betekent complete genezing

De behandeling voor mensen met FH is een gezonde leefstijl (niet roken, regelmatig bewegen, op gewicht letten) en cholesterolverlagende medicijnen. Bert Wiegman, kindercardioloog, heeft recent aangetoond dat verlagende van het cholesterol vanaf de 'kinderleeftijd' (12-15 jaar) het hele proces van aderverkalking kan stoppen. Bij de vroeg behandelde FH 'patiënten', die langdurig in de gaten zijn gehouden, kon geen enkele vorm van hart- en vaatziekten meer waargenomen worden: een belangrijke stimulans voor het vroeg opsporen en behandelen van mensen met FH.

### Bescherm jezelf en je de familie

Het is van groot belang dat familieleden van patiënten met FH onderzocht worden op de aanwezigheid van FH. Er is namelijk 50% kans dat een familielid dan ook FH heeft. Stichting LEEFH ([www.leefh.nl](http://www.leefh.nl)) coördineert dit familie onderzoek binnen Nederland. Via de website van stichting LEEFH kan eenvoudig een testpakket worden aangevraagd. Zo beschermt je niet alleen jezelf maar ook je hele familie!

Heeft u vragen over verhoogd cholesterol of hart- en vaatziekten in de familie?

[www.leefh.nl](http://www.leefh.nl) of neem telefonisch contact op: 020-6971014

