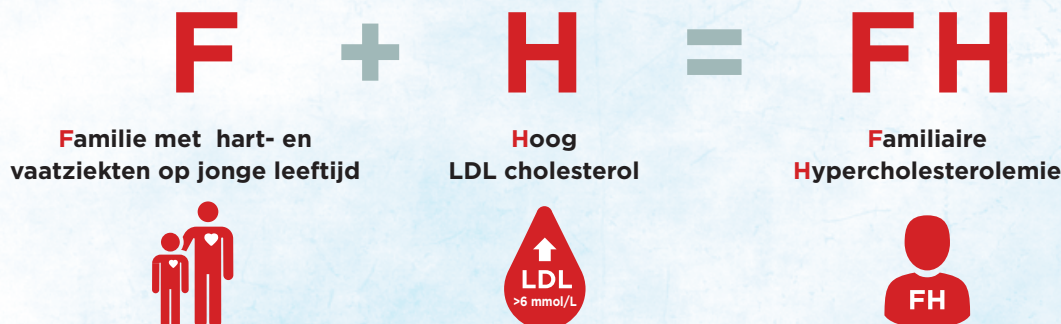


Wat is Familiaire Hypercholesterolemie?



1 Vraag de DNA-test aan

Een hoog cholesterol kan erfelijk zijn. Als hoog cholesterol of veel hart- en vaatziekten voorkomen in je familie, vooral op jonge leeftijd al, vraag dan een DNA-test aan via Stichting LEEFH. Dit is een andere test dan een standaard cholesteroltest. De DNA-test wijst uit of er sprake is van de erfelijke variant. Je kunt een kind bij de geboorte al laten testen. Vanaf 8 jaar is het mogelijk een behandeling te starten.

Vraag de DNA-test aan op www.leeafh.nl of vraag hulp aan je huisarts.

2 Heb je FH, informeer je familie

Ongeveer 70.000 mensen hebben FH, dat is ongeveer 1 op 250 Nederlanders. Vaak wordt FH pas ontdekt als er een familielid een hartaanval of beroerte krijgt. Omdat FH erfelijk is, is het belangrijk dat je familie ook onderzocht wordt. Als één van je ouders FH heeft, dan heb je 50% kans dat je zelf ook FH hebt. Het advies is om kinderen vanaf 8 jaar te laten testen.

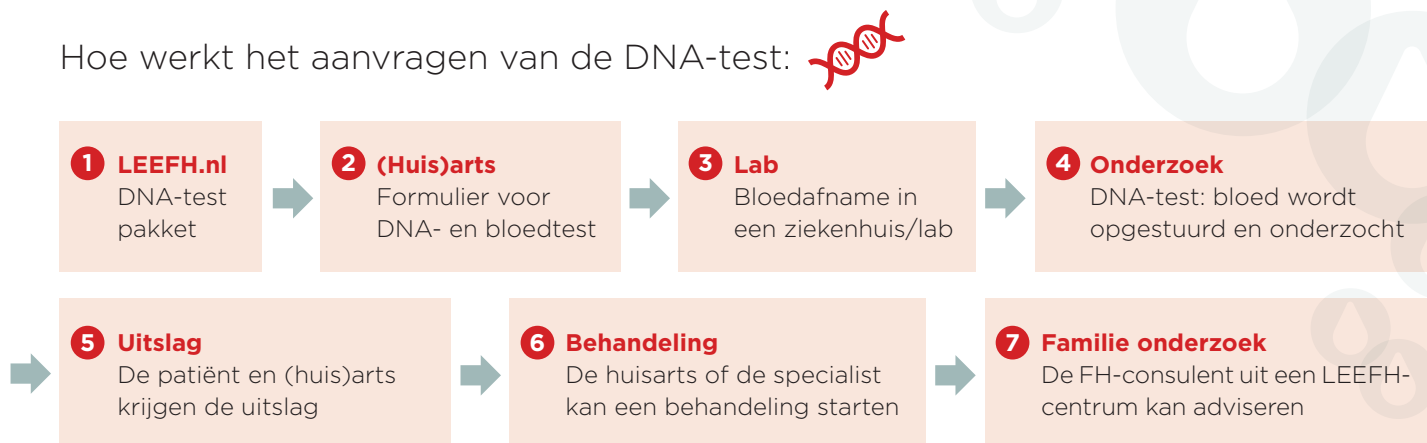
Zoek je hulp bij het informeren van je familie? Neem dan contact op met de Stichting LEEFH.

3 Vraag om een goede behandeling

FH is goed te behandelen, waardoor je het LDL cholesterol zo laag mogelijk houdt. Dat is belangrijk om de kans op hart- en vaatziekten zo laag mogelijk te houden. Met medicijnen en een gezonde leefstijl bescherm je jezelf. In Nederland zijn er LEEFH-centra waar gespecialiseerde verpleegkundigen en artsen mensen met FH behandelen en adviseren.

Kijk op de website van leeafh.nl voor een LEEFH-centrum bij jou in de buurt.

Hoe werkt het aanvragen van de DNA-test:



BESCHERM JEZEL **FH** EN JE FAMILIE

Durf het gesprek te beginnen



Mail



Telefoon



Whatsapp



Brief



Persoonlijk gesprek

Tips van ervaringsdeskundigen:

- Kies het juiste moment voor het informeren van je familie. Iets op schrift is soms makkelijker omdat men het dan kan bewaren en nog eens nalezen.
- Vertel dat ze even de tijd moeten nemen om je bericht te lezen.
- Vertel wat FH is en wat hun kans is om het te krijgen: een voorbeeldbrief vind je op leefh.nl
- Zeg erbij dat je begrijpt dat er vragen zijn na het lezen van je bericht. Verwijs naar Stichting LEEFH.
- Het goede nieuws is dat er behandelingen zijn om je risico op hart- en vaatziekten te verlagen.
- Ga na welke familieleden kans hebben op FH, vraag advies hierover bij leefh.nl als je het niet zeker weet.
- Vertel dat je ze niet onnodig ongerust wilt maken, maar dat het belangrijk is om te weten of er sprake is van FH, zodat je op tijd jezelf en je familie kunt beschermen.
- Wil je je verhaal kwijt of advies krijgen, bel dan met de Stichting LEEFH op telefoonnummer 020 - 697 1014
- Wees niet bang, je beschermt er je familie mee door hen te informeren.

Stichting LEEFH helpt mensen met FH met gespecialiseerde artsen en verpleegkundigen.



Landelijk expertisecentrum
erfelijkheidsonderzoek
familiaire hart- en vaatziekten

 020-6971014

 INFO@LEEFH.NL

40.000 Nederlanders hebben **FH** zonder dat ze het weten.

Bescherm jezelf en je familie, want voor FH is een goede behandeling mogelijk.

Help de kans op een hartaanval of beroerte te verminderen.